

Меню 17 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Огурцы свежие	40				
Капуста пекинская	40				
кукуруза консерв	10				
Сухари из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0,5				

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Жаркое из птицы	50/150	16,2	15,8	22	296
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160

Напитки

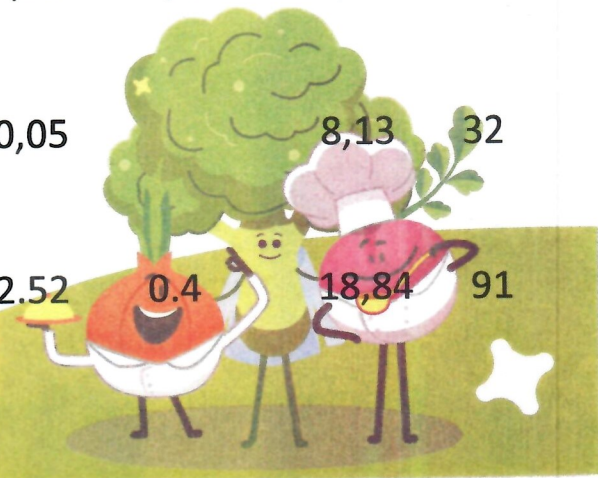
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	32
----------------------	---------	------	--	------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производственно-мучнический

Хлеб	20/20	2.52	0.4	18,84	91
------	-------	------	-----	-------	----

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Меню 17 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/40	4,6	4,0	5,23	75
Спагетти отварные	180	6,722	6,1	43,1	254
Сок в ассотр	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

